

9^e édition



Semaines de la parentalité

du 12 au 31 octobre 2023

et plus encore...

Des conférences
et des débats

Des ateliers
parents-enfants

Des groupes de
paroles de parents

Des animations
et des forums
famille

Des portes
ouvertes



Près de chez vous...

Ban-de-Laveline

12 octobre 2023

“Et si on se passait des écrans !”

Bruyères

21 octobre 2023

Fête des familles 2023

Peinture sur feuilles d'arbres

Charmes

21 octobre 2023

Numérique en fête

Châtenois

20 septembre 2023

Je suis parent solo et vous quel est votre super pouvoir?

Contrexeville

13, 16, 17, 18, 19 20 octobre et 10 novembre 2023

Des ressources pour se ressourcer

Cornimont

18 novembre 2023

Des ressources pour se ressourcer

Darney

23 septembre et 7 octobre 2023

Séances de découverte du “Parkour”

11 novembre 2023

Portes ouvertes LAEP

12 novembre 2023

Soirée confection de produits cosmétiques et ménagers

16, 17, 19 et 20 octobre

Petits-déjeuners en famille

18 octobre 2023

Atelier d'art-thérapie

Dogneville

19 octobre 2023

Soutien aux parents d'enfants déficients intellectuels et TSA

Epinal

30 septembre

Médiation animale et atelier Montessori

5 octobre 2023

Soirée projection Débat : “Tout pour être heureux”

9, 10, 12, 13, 16, 17, 19, 20 octobre 2023

Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable

12 octobre 2023

Journée d'ouverture des Semaines de la Parentalité : “La e-parentalité : être parent à l'ère du numérique”

13, 20 octobre 2023

Être parent à l'ère du numérique : Café des parents « Je veux une console pour Noël »

16 octobre 2023

Portes ouvertes LAPE

18, 25 octobre 2023

« E-parentalité , être parent à l'ère du numérique »

Présentation des nouveaux outils numériques de l'Espace Service Jeunesse et alternatives aux écrans par le RPE et la MCL



Epinal

19 octobre 2023

Portes Ouvertes du groupe
d'échanges de parents

21 octobre 2023

Bulles des émotions

24 au 27 octobre 2023

Les écogestes en famille, c'est
mieux!

25 octobre 2023

Sensibilisation au numérique et
cyber harcèlement

26 octobre 2023

La Maison Des Ados et des Jeunes
Adultes vous ouvre ses portes

27 octobre 2023

Atelier parents-enfants

23 octobre 2023

Présentation de l'association Super
Maman France

Escles

23 septembre, 14 octobre et

4 novembre 2023

Le numérique autrement avec mon
enfant

Ferdrupt

18 octobre 2023

Portes ouvertes Relais Petite Enfance

Fraize

11 octobre 2023

"Et si on se passait des écrans !"

Gerardmer

18 octobre 2023

"Comment et que choisir comme jeu vidéo
pour ses enfants"

Présentation des nouveaux outils
numériques de l'Espace Service Jeunesse et
alternatives aux écrans par le RPE et la MCL

Golbey

11 et 18 octobre 2023

Lieu d'Accueil Parents-Enfants

23 au 27 octobre 2023

Les écogestes en famille, c'est
mieux!

30 octobre 2023

C@fé des familles : les réseaux
sociaux

Le Thillot

Du 12 au 31 octobre 2023

Des loisirs en famille, c'est possible !

Même sans le numérique

21 octobre 2023

Porte ouverte Relais Petite Enfance

Le Val d'Ajol

21 octobre 2023

Atelier sensoriel

Longchamp

3 octobre 2023

Pièce de théâtre "Maux d'Amour"

Martigny-les-Bains

7 octobre 2023

Atelier art-thérapie

Mazirot

25 octobre 2023

Parents ados : théâtre d'improvisation

Massages /détente parents enfants

Mirecourt

3 octobre 2023

Voyage en parentalité

4 octobre 2023

Accompagner les enfants extra-
ordinaires

Semaines de la parentalité

du 12 au 31 octobre 2023

Monthureux-sur-Saône

30 septembre 2023

Atelier art-thérapie

14 octobre 2023

Journée parentalité "des ressources pour se ressourcer"

20 octobre 2023

Portes ouvertes de la micro-crèche
l'Arbre à Mômes

Neufchâteau

10 et 16 octobre 2023

Protection de la vie privée,
Cyberharcèlement, Réseaux sociaux...
Parents Informons-nous !

13 octobre 2023

Savoir dire oui, oser dire non et ne pas le regretter ; poser un cadre avec bienveillance, trouver des alternatives efficaces à la punition.

16 octobre 2023

Trouver sa place de parent à l'heure du numérique

17 et 19 octobre 2023

Trouver sa place de parent à l'heure du numérique

Pratiques numériques et lien parents - jeunes enfants

Le numérique au quotidien : Parents, Adolescents tous concernés !

Plombières-les-Bains

18 octobre 2023

"E-Plombières en famille"

Poussay

4 octobre 2023

Dans la peau d'un dys

Rambervillers

27 et 28 octobre 2023

Ma famille, les écrans et moi

Raon l'Etape

14 octobre 2023

Atelier parents / enfants :
SCRAPBOOKING

Sortie découverte de la nature

Atelier cuisine : la cuisine en boîte !

23, 24, et 26 octobre 2023

Une semaine pour me libérer des écrans

Remiremont

7 octobre 2023

Et si on (se) posait en famille?#4 /
famille des connectés/déconnectée

13 octobre 2023

Portes ouvertes LAPE

17 octobre 2023

Conférence petite enfance

19 octobre 2023

Présentation du CIDFF

La Maison Des Ados et des Jeunes
Adultes des Vosges vous ouvre ses portes

30, 31 octobre et 2, 3 novembre 2023

Challenge parent/ado : un déjeuner presque parfait

Remomeix

19 octobre 2023

Spectacle-débat "Nounous"

Rupt-sur-Moselle

21 novembre 2023

Plénière du réseau parentalité



Saint-Dié-des-Vosges

17 octobre 2023

Ciné débat

Café des parents “la e-parentalité – Être parent à l’ère du numérique”
“Et si on se passait des écrans !”

18 octobre 2023

La Maison Des Ados et des Jeunes Adultes et le Point Accueil Ecoute Jeunes et Parents vous ouvrent leurs portes

L’histoire sort du livre

21 octobre 2023

Une Fabuleuse journée

23 octobre 2023

Prévention et alternatives aux écrans

24 octobre 2023

Le petit Louvre

25 octobre 2023

L’histoire sort du livre

27 octobre 2023

“Et si on se passait des écrans !”

Saulxures-lès-Bulgnéville

22 septembre 2023

Spectacle parentalité One man show de Julien STRELZYK “ça passe trop vite”

Savigny

13 octobre 2023

Conférence-débat : accompagner son enfant dans l’utilisation du numérique

Saint-Etienne-les-Remiremont

21 octobre 2023

Atelier parentalité / mieux être en famille avec le handicap

Saint-Michel-sur-Meurthe

18 octobre 2023

“Et si on se passait des écrans !”

Senones

30 octobre 2023

“Et si on se passait des écrans !”

Thaon-les-Vosges

18 octobre 2023

Mes parents et l’internet

19 octobre 2023

Café échange “ la famille tout-écran”

Villers

18 octobre 2023

Cuisine et bien être

Vittel

19 octobre 2023

Portes ouvertes

16, 21 octobre 2023

La parentalité en pleine nature

En ligne

23 octobre 2023

Visio-conférence sur le thème “parentalité à l’ère du numérique”

Des activités pour chacun !



Ateliers Famille



Ateliers Parents



Exposition



Spectacle



Groupe de paroles



Conférence / débat



Portes ouvertes

Journée d'ouverture

12 octobre

La e-parentalité : être parent à l'ère du numérique“

📍 **Épinal**
Centre des Congrès
7 Avenue de Saint Dié



🕒 9h00 > 16h00

📄 Pour vous inscrire, complétez le formulaire en flashant les QR codes :

Conférence du matin



Table ronde
de l'après-midi



Le programme

9h-9h30 : Café d'accueil

9h30-10h : Discours des officiels

10h-12h : Conférence et échanges - **Thomas ROHMER**, fondateur-directeur d'OPEN (Observatoire de la Parentalité et de l'Éducation au Numérique) et conférencier :

“Bien vivre le numérique en famille”

États des lieux - Limites - Freins et solutions

Quelles postures éducatives et comment accompagner les jeunes ?

12h-14h : Repas libre

13h30-14h : Accueil

14h-15h45 : Table ronde animée par Thomas ROHMER :

“Être parent à l'ère du numérique : avec quels outils ?”

en présence de :

- **Vanessa LALO**, psychologue clinicienne, spécialiste des jeux vidéos, des pratiques numériques et leur impact
- **Rémi SALOMON**, chef de projet territoire TNE (Territoire Numérique Éducatif) - Trousse à Projets
- **Olivier GERARD**, coordonnateur du Pôle médias - Usages Numériques à l'UNAF (Union Nationale des Associations Familiales)

15h45 : Présentation du dispositif *“Promeneurs du Net -Parentalité”*

Pôle Parentalité - Animation de la Vie Sociale - Adolescents - **CAF des Vosges**

et **Angélique PINGUET**, référente famille en centre social, *“Promeneurs du Net -Parentalité”*.



Ne manquez rien !

20 septembre

Je suis parent solo, et vous quel est votre super pouvoir ?



Châtenois
Foyer Municipal
4 rue sous l'église

🕒 10h00 > 12h00
14h00 > 16h00

📋 Echanger sur les réalités du quotidien quand on est seul(e) avec ses enfants. Aller à la rencontre de partenaires locaux dans le but de se soutenir et partager astuces et bons plans.

23 septembre

Le numérique autrement avec mon enfant



Escles
Périscolaire de Escles, Lerrain,
Sans-Vallois, Les Vallois
50 Grande Rue

🕒 10h00 > 12h00

📋 Réalisation d'un *stop motion* qui est un petit film d'animation réalisé à partir de photos prises les unes à la suite avec une mise en scène différente à chaque fois de petits personnages

22 septembre

Spectacle "Ça passe trop vite"



Saulxures-lès-Bulgnéville
Réseau Parentalité "Tous à l'Ouest"
Rue du Château

🕒 20h30 > 22h00

📋 One man show "Ça passe trop vite" à destination des parents sur divers sujets du quotidien. Spectacle en partenariat avec la Communauté de Communes Terre d'Eau dans le cadre du festival *Histoire d'en rire*.

Séances de découverte du "Parkour"



Darney
Pôle Petite Enfance de DARNEY
Rue Stanislas

🕒 16h00 > 18h00

📋 2 séances d'initiation pour (re)découvrir le Parkour pour les enfants de 8 à 10 ans accompagnés d'un adulte. Cette discipline consiste à grimper, sauter et rouler. Les séances sont encadrées par un papa diplômé dans cette pratique.

Inscription auprès du Pôle Petite Enfance au
03.29.08.07.11 ou par mail :


creche.lejardindeslapins@vosgescotesudouest.fr


27 septembre




Je suis parent solo, et vous quel est votre super pouvoir ?



 **Neufchâteau**
Réseau parentalité ATOUT PARENT
Rue de l'Île verte


 10h00 > 12h00
14h00 > 16h00


 Echanger sur les réalités du quotidien quand on est seul(e) avec ses enfants. Aller à la rencontre de partenaires locaux dans le but de se soutenir et partager astuces et bons plans.


30 septembre

Médiation animale et atelier Montessori




 **Épinal**
RPE secteur Epinal Ville
25 avenue Léon Blum


 9h30 > 11h00


 Un atelier de médiation animale et un atelier ludique Montessori
Inscription par mail à :
chantal.scalogna@epinal.fr

Atelier art-thérapie



 **Monthureux-sur-Saône**
Réseau Parentalité "Tous à l'Ouest"
LAEP de Monthureux
80 Rue du Pervis

 09h00 > 11h00

 Grâce à l'intervention de l'art thérapeute les familles vont créer des outils pour faciliter la communication et la relation parent-enfant



3 octobre

Voyage en parentalité



Mirecourt

Centre Social l'arboré sens
205 avenue louis buffet



18h30 > 20h30



Au programme : des apports théoriques, des partages d'expériences, de la déculpabilisation, du rire et du soutien moral, afin de mieux se connaître pour être plus à l'aise dans la relation avec ses enfants.

Inscription via Élodie au 03 29 37 41 42

Pièce de théâtre "Maux d'Amour"



Longchamp

ADAVIE
Salle des fêtes de Longchamp
Place Léon et Charles GRAND FERRY



14h00 > 16h30



L'autrice Françoise Du Chaxel a écrit un texte fort et onirique tout en pudeur et retenue pour dire le sensible et la préciosité de ces moments intimes.

C'est un spectacle théâtral, chorégraphique et musical qui prend le chemin du kaléidoscope pour donner vie à différentes histoires croisées, à des personnages tantôt figures tantôt incarnation vibrante de ceux qui se sont d'abord aimés.

Deux jeunes comédiens puissants seront tour à tour parents séparés, enfants ballotés, personnages sur le vif en attente du meilleur ou du pire.

Inscription possible en scannant le QR Code sur l'affiche.



4 octobre

Accompagner les enfants extra-ordinaires



Mirecourt
Centre social l'arboré sens
205 avenue louis buffet

🕒 18h30 > 20h30

📄 Echanger autour des notions de TDAH, HPI, DYS...c'est quoi? Que faire? Et si ces différences étaient des forces à équilibrer. Avec l'intervention de Bénédicte Valette d'Osia.

Inscription via Élodie au 03 29 37 41 42

Dans la peau d'un DYS



Poussay
Centre social l'arboré sens
270 rue st menne

🕒 14h30 > 17h00

📄 mettre un bouton, lire, écrire... En étant dys, c'est comment? On ressent quoi? Avec l'intervention de Bénédicte Valette d'Osia.

Inscription via Élodie au 03 29 37 41 42

5 octobre

Soirée projection Débat : "Tout pour être heureux"



Épinal
Dispositif Addictologie La Croisée AVSEA
50 rue Saint Michel

🕒 20h

📄 Soirée projection débat sur la thématique du soutien des personnes ayant un proche addict, en partenariat avec la FMS, le CSAPA Haut des frêres, et la Communauté d'Agglomération d'Épinal.

Cet événement aura lieu en présence de Jérôme ADAM, producteur et auteur du film.

Pré-inscription, obligatoire pour bénéficier du tarif réduit, par mail : lacroisee@avsea88.com. Tarif unique : 4€70.





7 octobre

Je suis parent solo, et vous quel est votre super pouvoir ?



Neufchâteau
Réseau parentalité ATOUT PARENT
1 rue Regnault

🕒 16h00 > 18h00

📋 Echanger sur les réalités du quotidien quand on est seul(e) avec ses enfants. Aller à la rencontre de partenaires locaux dans le but de se soutenir et partager astuces et bons plans.

Et si on (se) posait en famille? #4 Famille des connectés/déconnectés



Remiremont
Association des Usagers du Centre Social de Remiremont
Palais des Congrès de Remiremont
1 Place du Champ de Mars

🕒 14h30 > 22h

📋 Forum où le public pourra découvrir des structures qui interviennent auprès des familles : stands ludiques et d'informations, espace sensoriel, parcours psychomotricité, langue des signes, relaxation en famille, jeux de société, escape game etc.

Un apéritif dînatoire est offert sur inscription et en soirée venez participer à un cluedo géant (sur inscription). Nous fêterons les 10 ans de notre réseau parentalité.

Séances de découverte du "Parkour"



Darney
Pôle Petite Enfance de DARNEY
Rue Stanislas

🕒 16h00 > 18h00

📋 2 séances d'initiation pour (re)découvrir le Parkour pour les enfants de 8 à 10 ans accompagnés d'un adulte. Cette discipline consiste à grimper, sauter et rouler. Les séances sont encadrées par un papa diplômé dans cette pratique.

Inscription auprès du Pôle Petite Enfance au 03.29.08.07.11 ou par mail :

creche.lejardindeslapins@vosgescotesudouest.fr

Atelier art-thérapie



Martigny-lès-Bains
Réseau Parentalité "Tous à l'Ouest"
et LAEP de Martigny
10 Rue des Villas

🕒 09h00 > 11h00


📋 Grâce à l'intervention de l'art thérapeute les familles vont créer des outils pour faciliter la communication et la relation parent-enfant


9 et 10 octobre

Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable



 **Epinal**
Pôle Petite Enfance
25 avenue Léon Blum

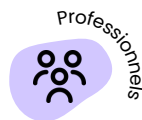
 18h30 > 20h30


 Aider les familles à la prise de conscience des écrans sur le développement des jeunes enfants, par le biais d'ateliers sur la réalisation de boîtes à portables.
Inscription à l'accueil de la structure ou par mail.





10 octobre

“E-parentalité , être parent à l'ère du numérique”



 **Epinal**
Ligue de l'Enseignement des Vosges
15 rue du général de reffye


 9h00 > 12h00
14h00 > 17h00


 Avoir un temps d'écran et un contenu adaptés à l'enfant. Connaître les dangers potentiels autour du numérique et des réseaux sociaux. Découvrir des outils numériques ludiques intergénérationnels.
Inscription à ls-responsable@gmail.com.

Parents, informons-nous !



 **Neufchâteau**
Centre Social Les Charmilles
rue Victor Martin

 17h30 > 18h30

 Action de prévention : intervention d'un agent de la gendarmerie de Neufchâteau sur l'utilisation des outils numériques (protection de la vie privée, cyberharcèlement, utilisation des réseaux sociaux, smartphones et applications).



11 octobre

Portes ouvertes du LAEP



- Darney**
LAEP Pirouette
Ecole maternelle
Chemin des écoliers
- 08h30 > 11h30
- Venez découvrir le lieu d'accueil enfant-parent de Darney lors de sa matinée portes ouvertes. Un temps d'échanges autour de l'exposition sur les effets des écrans sera proposé au cours de la matinée.

Lieux d'Accueil Parents-Enfants



- Golbey**
Centre Social Louise Michel
1 rue Louis Blériot
- 14h00 > 17h00
- Les Lieux d'Accueil Parents Enfants (LAPE) s'adressent aux futurs parents et aux parents ayant un enfant de moins de 6 ans dans un espace convivial où l'on peut rencontrer d'autres parents et d'autres enfants, échanger, s'informer, se poser, jouer ensemble, etc.

Du 11 au 30 octobre

"Et si on se passait des écrans !"



- Fraize, le 11 octobre**
Naître, Allaiter, Grandir
jardins de Guerreau
- Ban-de-Laveline, le 12 octobre**
Naître, Allaiter, Grandir
- Saint-Dié-des-Vosges, le 17 octobre**
Naître, Allaiter, Grandir
Quartier St-Roch
- Saint-Michel-sur-Meurthe, le 18 octobre**
Naître, Allaiter, Grandir
Au pied des Jumeaux
- Raon L'étape, le 26 octobre**
Naître, Allaiter, Grandir
Criquelette
- Saint-Dié-des-Vosges, le 27 octobre**
Naître, Allaiter, Grandir
Quartier Kellerman île
JJ-Rousseau
- Senones, le 30 octobre**
Naître, Allaiter, Grandir
Quartier Princesse Charlotte

- 08h30 > 11h30
- Venez découvrir le lieu d'accueil enfant-parent de Darney lors de sa matinée portes ouvertes. Un temps d'échanges autour de l'exposition sur les effets des écrans sera proposé au cours de la matinée. Sorties en famille, semi-nocturnes, à la découverte de la nature qui nous entoure.
Nombre de places limitées. Renseignements et inscription : naitreallaitergrandir@yahoo.fr

12 octobre

Journée d'ouverture

La e-parentalité : être parent à l'ère du numérique



Épinal

Comité Départemental des Services aux Familles
Centre des Congrès
7 Avenue de Saint Dié



9h00 > 16h00



Pour vous inscrire, complétez le formulaire en flashant
les QR codes :

Conférence du matin



Table ronde de l'après-midi



Soirée confection de produits cosmétiques et ménagers



Darney

Pôle Petite Enfance et Réseau Parentalité
3 Rue des Ecoles



20h00 > 22h00



En partenariat avec le SICOTRAL,
sensibilisation aux risques liés aux
produits cosmétiques et ménagers à
travers les substances contenues.

Inscription auprès du Pôle Petite Enfance au
03.29.08.07.11 ou par mail :

creche.lejardindeslapins@vosgescotesudouest.fr

Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable



Epinal

Pôle Petite Enfance
25 avenue Léon Blum



16h30 > 18h30



Aider les familles à la prise de
conscience des écrans sur le
développement des jeunes enfants, par
le biais d'ateliers sur la réalisation de
boîtes à portables.

Inscription à l'accueil de la structure ou par mail.

Du 12 au 31 octobre

Des loisirs en famille, c'est possible ! Même sans le numérique



Le Thillot
Le multi-accueil "l'île aux enfants"
4 rue du Gros Clos

06h30 > 19h00

Chaque matin, dans l'entrée de la structure sera installée une petite mise en scène différente, pour que chaque parent (qui le désire) avec son enfant puissent "jouer le jeu" et se prendre en selfie dans le décor. Chaque scène correspondra à une activité qu'ils peuvent faire dans leur quotidien "réel" et pour laquelle le numérique n'a pas obligatoirement sa place.... Tout cela pour montrer qu'on peut prendre du bon temps "ensemble" sans pour autant se laisser envahir par les écrans.... Les parents auront le choix d'afficher ou non dans l'entrée le résultat de leurs selfies à la fin de cette 9^{ème} édition de la semaine de la parentalité.

13 octobre

Savoir dire oui, oser dire non et ne pas le regretter, poser un cadre avec bienveillance, trouver des alternatives efficaces à la punition



Neufchâteau
Centre Social Les Charmilles
1 Place du Champ de Mars

18h30 > 20h30

Rencontre débat structurée en 3 parties :
Après la présentation du thème par l'intervenante, il sera proposé aux parents de réfléchir collectivement (en petits groupes) sur leurs pratiques, leur questionnement afin de les amener à partager leur expérience de parent. L'intervenante et les référentes de l'action récolteront les témoignages, les interrogations des parents afin d'échanger collectivement.








13 octobre

Être parent à l'ère du numérique : Café des parents « Je veux une console pour Noël »



 **Epinal**
Pôle Petite Enfance
25 avenue Léon Blum

 16h30 > 18h30

 Aider les familles à la prise de conscience des écrans sur le développement des jeunes enfants, par le biais de deux séances de café des parents mais également d'ateliers sur la réalisation de boîtes à portables offertes ensuite aux familles participantes.


Inscription à l'accueil de la structure ou par mail.

Des ressources pour se ressourcer



 **Contrexeville**
Centre Social La Toupie
223 rue de Touraine

 14h00 > 16h00

 Présentation de la médiation familiale dans le but d'intervenir au sein de groupes de paroles



13 octobre

Portes ouvertes du Lieu d'Accueil Parents Enfants



- 📍 **Remirement**
Conseil Départemental des Vosges
Salle des associations
Chemin des écoliers
- 🕒 9h00 > 11h00
- 📄 Porte ouverte du lieu d'accueil Parents Enfants La Balançoire à destination des familles et des professionnels

Conférence-débat : accompagner son enfant dans l'utilisation du numérique



- 📍 **Savigny**
SIVS TERRE DE LEGENDES
Ecole intercommunale
1 rue Louis Blériot
- 🕒 20h30
- 📄 Après l'exposition d'un intervenant spécialisé et avec l'aide d'un médiateur, les familles présentes pourront échanger et poser leurs questions, partager leurs remarques, difficultés ou astuces en la matière.

14 octobre

Le numérique autrement avec mon enfant



- 📍 **Escles**
Périscolaire de Escles, Lerrain, Sans-Vallois, Les Vallois
50 Grande Rue
- 🕒 10h00 > 12h00
- 📄 Réalisation d'une boîte à outils autour du numérique

Journée parentalité "des ressources pour se ressourcer"




- 📍 **Monthureux-sur-Saône**
Réseau Parentalité "Tous à l'Ouest"
Gymnase
Rue du Pervis
- 🕒 9h00 > 17h00
- 📄 Nombreux stands d'information, d'activités ludiques et de présentation des actions des partenaires du territoire afin de mettre en avant les ressources du territoire à destination des familles.


14 octobre

Atelier parents-enfants : Scrapbooking



 **Raon L'étape**
Archipel - Espace de vie sociale
6 rue Georges Clémenceau

 9h30 > 11h00


 Partage d'un moment créatif entre enfants et parents pour créer un album de famille par la technique du scrapbooking. Pensez à apporter quelques photos !


Pour vous inscrire, contactez Myriam au 06.36.15.31.77.

Sortie découverte de la nature



 **Raon L'étape**
Archipel - Espace de vie sociale
6 rue Georges Clémenceau

 9h30 > 12h00


 Un atelier qui permet de sensibiliser petits et grands à la nature et à l'environnement

Atelier cuisine : la cuisine en boîte !



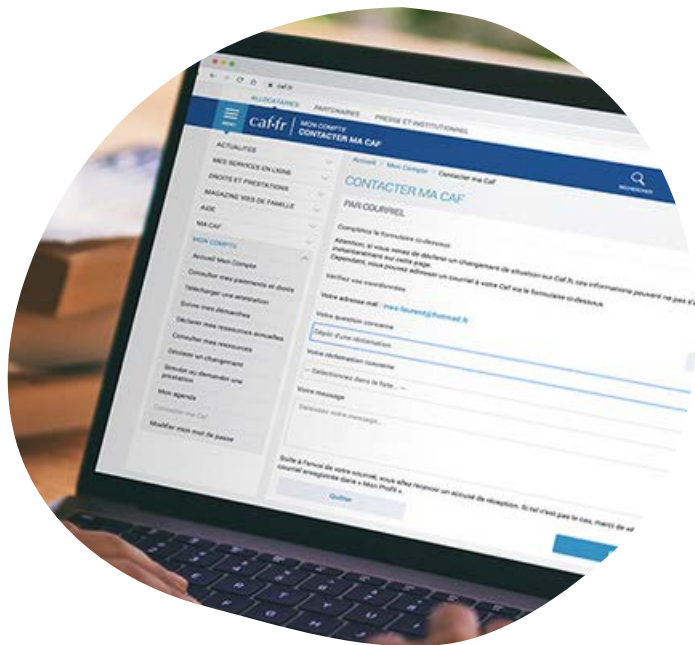
 **Raon L'étape**
Archipel - Espace de vie sociale
6 rue Georges Clémenceau

 09h00 > 11h30

 Un atelier cuisine pour apprendre à cuisiner et à accommoder les conserves autrement.

Chaque participant repartira avec des plats cuisinés pour toute la famille !

Pour vous inscrire, contactez Myriam au 06.36.15.31.77.



Besoin de contacter votre Caf ? Rendez-vous sur caf.fr, rubrique "Contacter ma Caf" ou directement par téléphone.



16 octobre

Des ressources pour se ressourcer



Contrexeville
Centre Social La Toupie
Espace Chédid
123 rue Jean Moulin

🕒 14h00 > 16h00

📖 La pratique du Qi-gong permet de réduire les douleurs articulaire, renforcer l'équilibre, réduire le stress et l'anxiété

Portes-Ouvertes du Lieu Accueil Enfants Parents



Epinal
Centre social Denise Louis
2 rue Henri Sellier

🕒 14h00 > 17h00

📖 Futurs parents, jeunes parents, grands parents, tuteur légal,...venez découvrir avec votre enfant (- de 6 ans) notre lieu d'accueil enfants parents. De ce lieu, vous trouverez des jeux et activités à découvrir avec votre enfant. Vous pourrez également échanger avec les accueillantes mais aussi avec les autres parents si vous le souhaitez.

Petits-déjeuners en famille



Darney
Périscolaire de Darney
Chemin des écoliers

🕒 07h00 > 08h30

📖 Dans le cadre de la semaine du goût, les familles accueillies au périscolaire de Darney pourront prendre un moment lors de l'accueil du matin pour partager un petit-déjeuner.

Informations auprès d'Edwige FARON au 07.87.08.01.61 ou par mail :

periscolaire.darney@vosgescotesudouest.fr

Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable



Epinal
Pole Petite Enfance
Avenue Léon Blum

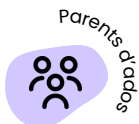
🕒 16h30 > 18h30

📖 Aider les familles à la prise de conscience des écrans sur le développement des jeunes enfants, par le biais d'ateliers sur la réalisation de boites à portables offertes ensuite aux familles participantes.


Inscription à l'accueil de la structure ou par mail.


16 octobre

Parents, informons-nous !



 **Neufchâteau**
Centre Social Les Charmilles
Maison de la Convivialité
rue Jules Dhotel


 17h30 > 18h30


 Action de prévention : intervention d'un agent de la gendarmerie de Neufchâteau sur l'utilisation des outils numériques (protection de la vie privée, cyberharcèlement, utilisation des réseaux sociaux, smartphones et applications).

Trouver sa place de parent à l'heure du numérique



 **Neufchâteau**
Centre Social Les Charmilles
Rue Victor Martin


 18h30

 Groupe de discussion. Amener les parents à partager, réfléchir, échanger sur les pratiques numériques : trouver sa place de parent à l'heure du numérique.


17 octobre

Petits-déjeuners en famille



 **Darney**
Périscolaire de Darney
Chemin des écoliers

 07h00 > 08h30

 Dans le cadre de la semaine du goût, les familles accueillies au périscolaire de Darney pourront prendre un moment lors de l'accueil du matin pour partager un petit-déjeuner.

Informations auprès d'Edwige FARON au 07.87.08.01.61 ou par mail :
periscolaire.darney@vosgescotesudouest.fr





17 octobre

Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable

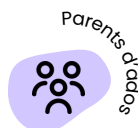


Epinal
Pole Petite Enfance
Avenue Léon Blum

🕒 16h30 > 18h30

- 📋 Aider les familles à la prise de conscience des écrans sur le développement des jeunes enfants, par le biais d'ateliers sur la réalisation de boîtes à portables offertes ensuite aux familles participantes.
Inscription à l'accueil de la structure ou par mail.

Le numérique au quotidien : Parents, Adolescents tous concernés !



Neufchâteau
Centre Social Les Charmilles
Rue Victor Martin

🕒 17h30 > 18h30

- 📋 Action de prévention sur l'utilisation des outils numériques par le biais de jeux.
Des temps d'échanges Parents / Adolescents seront animés et compléteront les séances de jeux.

Pratiques numériques et lien parents - jeunes enfants



Neufchâteau
Centre Social Les Charmilles
Rue Victor Martin

🕒 10h30 > 11h30


- 📋 Action de sensibilisation auprès des parents de jeunes enfants sous forme de Power Point incluant la présentation de saynètes filmées. Ces dernières porteront sur des situations de la vie quotidienne. Chaque saynète visionnée laissera place à l'animation d'un atelier de partage et d'échange d'expériences de parents.




17 octobre

Trouver sa place de parent à l'heure du numérique

 **Neufchâteau**
Centre Social Les Charmilles
Maison de la Convivialité
rue Jules D'hôtel La Maladière


 17h30 > 18h30

 Les écrans, un jeu d'enfants?
Conférence suivie d'ateliers débats avec un conseiller numérique (outils pour protéger nos enfants), une éducatrice de jeunes enfants (quelles alternatives), une Infirmière ASALEE (prévention)




Conférence Petite Enfance




 **Remiremont**
Association des Usagers du Centre Social de Remiremont
Centre culturel
Place de l'abbaye


 20h00 > 21h30


 Groupe de discussion. Amener les parents à partager, réfléchir, échanger sur les pratiques numériques : trouver sa place de parent à l'heure du numérique.

Ciné-Débat




 **Saint-Dié-des-Vosges**
PEP LOR'EST Service de médiation familiale
Cinéma Excelsior
26-28 quai Sadi Carnot


 17h30

 Le film "Photo de famille" servira de prétexte pour aborder les multiples questions qui animent une vie de famille: relation entre frères et soeurs, vieillissement et perte d'autonomie, séparation et ses conséquences, deuil. La médiation familiale peut être un outil formidable pour évoquer, au sein d'une même famille, ces événements.

Café des parents : "La e-parentalité - Être parent à l'ère du numérique"

 **Saint-Dié-des-Vosges**
Centre social Germaine Tillion
2 rue René FONCK

 08h30 > 10h00

 Rencontre entre parents animée par notre référente famille et une intervenante extérieure pour aborder le sujet de l'utilisation des écrans et répondre aux questions des parents





18 octobre

Des ressources pour se ressourcer

Tout public



Contrexeville
Centre social La Toupie
Espace Jeunes
123 rue Jean Moulin

🕒 14h00 > 16h00

📄 Projection du film *“Il était une forêt”*,
jeux et bricolage

Présentation des nouveaux outils numériques de l'Espace Service Jeunesse et alternatives aux écrans par le RPE et la MCL

Tout public



Gerardmer
1 Bv de St Dié

🕒 14h00 > 16h00

📄 Présentation des nouveaux outils numériques de l'e-lab de l'Espace Service Jeunesse de Gérardmer et en parallèle, temps d'animation sur les alternatives possibles aux écrans et mise à disposition de documents de prévention pour les très jeunes enfants par le RPE et la MCL

Atelier d'art-thérapie

Familles

Darney
Réseau Parentalité “Tous à l'Ouest”
et LAEP de Darney
Chemin des écoliers

🕒 09h00 > 11h00

📄 Grâce à l'intervention de l'art thérapeute les familles vont créer des outils pour faciliter la communication et la relation parent-enfant

E-parentalité : être parent à l'ère du numérique

parents



Epinal
Ligue de l'Enseignement des Vosges
15 rue du general de reffye


🕒 14h00 > 17h00


📄 Avoir un temps d'écran et un contenu adaptés à l'enfant. Connaître les dangers potentiels autour du numérique et des réseaux sociaux. Savoir utiliser les outils numériques pour en tirer le côté positif. Découvrir des outils numériques ludiques intergénérationnels


18 octobre

“Comment et que choisir comme jeu vidéo pour ses enfants”




 **Gérardmer**
Médiathèque intercommunale CCGHV
16 rue Charles de Gaulle


 18h30 > 20h00


 Pot de bienvenue et présentation du nouvel espace multimédia de la médiathèque avec essai de jeux. Puis présentation/séance de discussion sur la thématique “Comment et que choisir comme jeu vidéo pour ses enfants”. Co-animé par la ludothèque et la médiathèque intercommunale CCGHV.

“E-Plombières en famille”




 **Plombières les Bains**
AGC2S - Centre social de Bitola-
Champbeauvert, Denise Louis et de
la Vierge
8 rue du Grillot

 13h30 > 18h00


 Mise en place d'un jeu de piste en famille pour découvrir le patrimoine de la ville de Plombières les Bains et ses Jardins en terrasses grâce aux outils numériques. Action mutualisée entre les 3 centres sociaux composant l'AGC2S.

Lieux d'Accueil Parents Enfants




 **Golbey**
Centre Social Louise Michel
1 rue Louis Blériot

 14h00 > 17h00


 Les Lieux d'Accueil Parents Enfants (LAPE) s'adressent aux futurs parents et aux parents ayant un enfant de moins de 6 ans dans un espace convivial où l'on peut : rencontrer d'autres parents et d'autres enfants, échanger, s'informer, se poser, jouer ensemble.

La Maison Des Ados et des Jeunes Adultes et le Point Accueil Ecoute Jeunes et Parents vous ouvrent leurs portes.



 **Saint-Dié-des-Vosges**
Point Accueil Ecoute Jeunes et
Parents - Selia Association
15 rue Maréchal Foch

 09h00 > 14h00

 Ados, jeunes adultes, parents, amis, famille, entourage, professionnels et partenaires, nous vous invitons à découvrir le fonctionnement de la Maison Des Ados et des Jeunes Adultes et Point Accueil Ecoute Jeunes et Parents.



18 octobre

L'histoire sort du livre

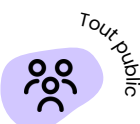


Saint-Dié-des-Vosges
CAMSP des Vosges
3, rue du battant

🕒 10h30 > 11h00

📖 Entrez dans un cocon pour partager des lectures adaptées aux enfants de moins de 3 ans avec temps de comptines signées. L'occasion de découvrir en famille de nouvelles histoires et pourquoi pas d'apprendre quelques signes pour communiquer avec votre enfant ?

Portes ouvertes Relais Petite Enfance



Ferdrupt
Relais Petite Enfance Communauté de Communes des Ballons des Hautes-Vosges
Salle Saint Nicolas
5 rue André Ducal

🕒 13h00 > 18h00

📖 Présentation du service RPE aux familles, assistants maternels, élus, acteurs, ateliers d'éveil pour les enfants et goûter.

Mes parents et l'internet



Thaon-lès-Vosges
Centre Social et culturel Arts et Loisirs
24 avenue de l'Europe

🕒 17h00 - 18h00

📖 Petit jeu (maximum 10 min) autour du numérique à destination des parents qui viennent chercher leur enfant le soir.

Cuisine et bien être



Villers
centre social l'arboré sens
Salle. du foyer rural
Rue de l'église

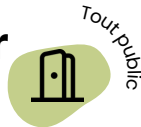
🕒 14h30 > 17h


📖 Venez pour un après midi récréatif et convivial autour de la cuisine et de la naturopathie





19 octobre

Des ressources pour se ressourcer




 **Contrexeville**
Centre Social - Espace La mie Toupie
223 rue de Touraine


 9h30 > 11h30


 Atelier cuisine: partage d'un buffet interculturel autour d'un atelier cuisine du monde.

Portes Ouvertes du groupe d'échanges de parents



 **Epinal**
Centre Social Denise Louis
2 rue Henri Sellier

 14h00 > 16h00


 Autour d'un café venez échanger nombreux autour de la parentalité : des questions, des doutes, des astuces avec vos enfants,...


Une famille, c'est cela : quelques personnes qui s'aiment bien et se le répètent, à chaque instant, par de petites attentions, des taquineries, une voix tendre...


Jacqueline Dupuy, écrivaine.

Petits-déjeuners en famille




 **Darney**
Périscolaire de Darney
Chemin des écoliers


 07h00 > 08h30


 Dans le cadre de la semaine du goût, les familles accueillies au périscolaire de Darney pourront prendre un moment lors de l'accueil du matin pour partager un petit-déjeuner.

Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable



 **Epinal**
Pôle Petite Enfance
25 avenue Léon Blum

 16h30 > 18h30

 Aider les familles à la prise de conscience des écrans sur le développement des jeunes enfants, par le biais d'ateliers sur la réalisation de boîtes à portables offertes ensuite aux familles participantes.




19 octobre

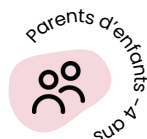
Pratiques numériques et lien parents - jeunes enfants

 **Neufchâteau**
Centre Social Les charmilles
rue Victor Martin

 14h00 > 15h00

 Action de sensibilisation auprès des parents de jeunes enfants sous forme de Power Point incluant la présentation de saynètes filmées.


Ces dernières porteront sur des situations de la vie quotidienne. Chaque saynète visionnée laissera place à l'animation d'un atelier de partage et d'échange d'expériences de parents.




Présentation du CIDFF




Professionnels


 **Remiremont**
Association des Usagers du Centre Social pour le Réseau parentalité de Remiremont et ses Vallées
Centre d'exploitation Principal
rue du 5^e et 15^e BCP


 14h00 > 16h00

 Les professionnels du CIDFF viennent rencontrer les partenaires du réseau parentalité pour présenter leurs missions.

La Maison Des Ados et des Jeunes Adultes des Vosges vous ouvre ses portes

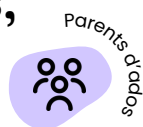
 **Epinal**
Maison Des Adolescents et des Jeunes Adultes des Vosges - AVSEA
2 impasse des Kyriolés


 12h00 > 18h00


 Ados, jeunes adultes, parents, amis, famille, entourage, professionnels et partenaires, nous vous invitons à découvrir le fonctionnement de la Maison Des Ados et des Jeunes Adultes.




Le numérique au quotidien : Parents, Adolescents tous concernés !



 **Neufchâteau**
Centre Social Les charmilles
rue Victor Martin

 17h30 > 18h30

 Action de prévention sur l'utilisation des outils numériques par le biais de jeux. Des temps d'échanges Parents / Adolescents seront animés et compléteront les séances de jeux.

19 octobre

Spectacle-débat "Nounous"

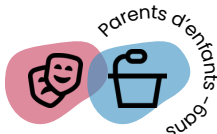


Remomeix

RPE itinérant CASDDV

Salle des fêtes

15 route de Saale



20h00



Soirée spectacle puis échanges autour de la profession assistant maternel et du lien avec l'employeur qu'est le parent. La profession d'assistant maternel est mise en lumière autour de tableaux à la fois drôles et réalistes.

Portes ouvertes



Tout public



Vittel

LAPE " Les p'tits moussaillons "

Espace LAPE DRP

839 Rue des Azeliers



12h00 > 18h00



Installation et aménagement d'un espace sensoriel avec des ateliers proposés sur cette même thématique :
massage/yoga/méditation,
ambiance zen...

Café échange " la famille tout-écran "



Thaon-lès-Vosges

Centre social

24 avenue de l'Europe



14h00 > 16h00



Visionnage + échange tout de quelques vidéos de la famille tout-écran + diffusion d'un épisode par semaine sur la page facebook du promoteur du Net parentalité.

Soutien aux parents d'enfants déficients intellectuels et TSA



Dogneville

AVSEA, SESSAD

19 rue du coteau



9h00 > 16h00



Présentation du SESSAD et du DEH (Dispositif Enfance et Handicap) de l'AVSEA

Action reportée
au 31.10.2023
de 9h00-12h00



20 octobre

Des ressources pour se ressourcer



Contrexeville
Centre social La Toupie
223 rue de Touraine

🕒 9h30 > 11h30

📋 Atelier poterie: Prendre du temps pour soi au travers la participation aux différents ateliers.

Des ressources pour se ressourcer



Contrexeville
Centre social La Toupie
223 rue de Touraine

🕒 10h00 > 12h00

📋 Fabrication de cosmétique - Prendre du temps pour soi au travers la participation aux différents ateliers.

Des ressources pour se ressourcer



Contrexeville
Centre Social La Toupie
Espace Jeunes
123 rue Jean Moulin

🕒 16h30

📋 Découverte du Point Information Jeunesse et du dispositif promeneur du Net (ateliers interactifs).

Petits-déjeuners en famille



Darney
Périscolaire Darney
Chemin des écoliers

🕒 07h0 > 08h30

📋 Dans le cadre de la semaine du goût, les familles accueillies au périscolaire de Darney pourront prendre un moment lors de l'accueil du matin pour partager un petit-déjeuner.



20 octobre

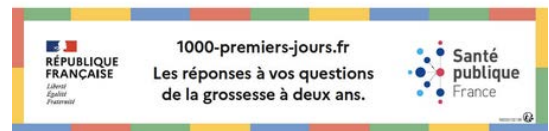
Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable



Epinal
Pôle Petite Enfance
25 avenue Léon Blum

18h30

- Aider les familles à la prise de conscience des écrans sur le développement des jeunes enfants, par le biais d'ateliers sur la réalisation de boîtes à portables offertes ensuite aux familles participantes.



Portes ouvertes de la micro-crèche l'Arbre à Mômes

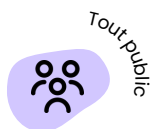


Monthureux-sur-Saône
80 Rue du Pervis

08h00 > 18h00

- Venez découvrir la structure ainsi que les professionnelles

Peinture sur feuilles d'arbres



Bruyères
Fédération des Foyers Ruraux des Vosges
19 rue du général de Gaulle

14h00

- Atelier Parents/Enfants proposé lors de la fête des familles à Bruyères.

Être parent à l'ère du numérique : Café des parents « Je veux une console pour Noël »



Epinal
Pôle Petite Enfance
25 avenue Léon Blum

18h30

- Aider les familles à la prise de conscience des écrans sur le développement des jeunes enfants, par le biais de café des parents.



21 octobre

Fête des Familles



Tout public



Bruyères

Ville de Bruyères et Communauté de communes :
Bruyères, Vallons des Vosges (CCB2V)
Maison des associations
19 rue Général de Gaulle



10h00 > 17h00



Une fête-forum réunissant plusieurs intervenants du territoire autour de la famille.

Thème de l'année : "prendre soin..."



Atelier sensoriel



Tout public



Le Val d'Ajol

Maison des Jeunes et de la Culture du
Val d'Ajol
Bâtiment les Epinettes
8 place de l'Hôtel de Ville



10h00 > 11h00



Atelier créatif, artistique, sensoriel avec
peinture fluorescente et olfactive.

Inscription sur mjcvaldajol@outlook.fr ou

09.75.65.34.76 ou 06.40.90.02.89.

10€ atelier 1 parent + 1 enfant

10€ atelier 1 enfant + 2 parents

Numérique en Fête



Tout public



Charmes

Les Petits Débrouillards du Grand Est
Salle des fêtes
Place Henri-Breton



10h00 > 18h00



Stands sur le numérique: découverte de
la robotique, de l'intelligence
artificielle, du numérique inclusif, de la
bidouille numérique les jeux et logiciels.
Des tables rondes sur des sujets liés au
numérique.

Porte ouverte Relais Petite Enfance



Le Thillot

Relais Petite Enfance Communauté de
Communes des Ballons des Hautes-Vosges
4 rue du gros clos



9h00 > 12h00



Le RPE de la CCBHV existe depuis 2016. Après quelques mois de fermeture en 2023,
il reprend son activité à la rentrée de septembre.

L'idée est de présenter les missions du RPE aux habitants du territoire (parents, assistants
maternels, acteurs, élus) et de proposer des animations parents-enfants.


Tout public





21 octobre

Atelier parentalité / mieux être en famille avec le handicap




 **Saint-Etienne-les-Remiremont**
Association Dans les yeux Bleus de Lucie
Salle municipale de la Suche
7263 RD 42 Nexixard


 14h00 > 16h30


 Sophrologie - 2 ateliers ; un atelier enfants avec autisme / accompagnant (fratrie ou parent) 14h00 à 14h30 puis un atelier pour la fratrie/ parent 14h45 à 15h45 ; Suivi d'un goûter;
Inscription par mail à contact@danslesyeuxbleusdelucie.fr ou par téléphone au 03 28 25 98 80.

Une Fabuleuse journée




 **Saint-Dié-des-Vosges**
Apedys 88; PEP lor Est/Adapei 88;
Escales-Médiathèque intercommunales
Jean de la Fontaine St Dié
Médiathèque intercommunale
2 et 6 rue René Fonck

 10h00 > 18h00


 journée d'information sur la juste place du numérique dans la prise en charge des TSLA/DYS.

La parentalité en pleine nature



 **Vittel**
Association frimousse
Vittel Ta nature - Foret parc Vittel

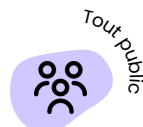
 10h00 > 12h00


 Sur le site de Frim Ta Nature activités en pleine nature avec les familles
Accompagner les familles à penser et vivre sans écran.

Inscription par mail ou téléphone ou au sein de l'établissement.


2€ pour la conférence - Gratuit pour les activités en nature.

Bulle des émotions



 **Epinal**
Centre Léo Lagrange
6 Avenue Salvador Allende

 9h30 > 17h00

 Encadré par une sophrologue certifiée, la journée débutera par deux ateliers de sophrologie sur les émotions en duo parent/enfant. Un repas partagé aura lieu pendant la pause méridienne. L'après-midi se poursuivra avec des animations, le spectacle "AH,OH,EH, Emotions" de la Cie Violaine et se clôturera par un goûter.

Inscription par mail

à famille@centroleolagrange.fr




Du 23 au 27 octobre

Les écocgestes en famille, c'est mieux!




Epinal


Les Petits Débrouillards du Grand Est
Centre social de Bitola

 9h30 > 11h30 (à partir du 24 octobre)
(9h30-11h30 et 14h>16h le vendredi)

Golbey

Les Petits Débrouillards du Grand Est
Centre social Louise MICHEL

 9h30 > 11h30

-  Mini-stage de 5 jours (2h/jour) pour les 6-11 ans et leurs familles.
3 ateliers avec des expériences sur la transition écologique, l'économie de l'énergie, l'économie de l'eau et comment s'adapter aux dérèglements climatiques. 1 atelier transmission des savoirs en famille et 1 atelier de mise en application en fabriquant un jouet en objet de récupération.
Inscription uniquement pour les adhérents au centre social.

23 octobre


Présentation de l'association Super Maman France



Epinal

Association Super Mamans France
Parc du château
69 faubourg d'ambrail

 09h00 > 16h00

-  Stand permettant de faire connaître l'association auprès des professionnels et des familles du département, permettant ainsi de répondre à leurs questions.

Visio-conférence sur le thème "parentalité à l'ère du numérique"


Adultes



En ligne

Réseau Parentalité Déodatien

 20h00

-  Conférence en ligne :
les droits de l'enfant et les pratiques numériques / le numérique chez le tout petit (relations parents-enfants et impact des pratiques numériques familiales) / le numérique chez l'enfant et l'adolescent (bénéfices, pratiques concrètes, risques, outils de protection et bonnes pratiques familiales) / questions et échanges.

Inscription par mail :


reseauparentalite.deo@gmail.com


Un lien de connexion vous sera envoyé.


23 octobre

Une semaine pour me libérer des écrans



 **Raon-l'Etape**
Espace de vie - Archipel
6 rue Georges Clemenceau


 10h00 > 16h00


 Une semaine de vacances parents enfants pour s'occuper et oublier les écrans : j'occupe mes mains, j'aère mon corps et mon esprit.


inscriptions sur place ou au 06.36.15.31.77.

Prévention et alternatives aux écrans



 **Saint-Dié-des-Vosges**
Centre social Lucie AUBRAC
10 Place Allendé

 13h30 > 15h30


 Café parents dans le but d'échanger sur les conséquences des écrans mais également pour proposer des alternatives à ceux-ci. Présentation du Kamishibaï et littérature jeunesse.


S'inscrire auprès de l'accueil du centre social


24 octobre

Une semaine pour me libérer des écrans



 **Raon L'étape**
Espace de vie - Archipel
6 rue Georges Clemenceau


 9h00 > 12h00
14h00 > 17h00


 Une semaine de vacances parents enfants pour s'occuper et oublier les écrans : j'occupe mes mains, j'aère mon corps et mon esprit.


inscriptions sur place ou au 06.36.15.31.77..

Le petit Louvre



 **Saint-Dié-des-Vosges**
Centre social Germaine Tillion
2 rue René FONCK

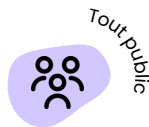
 13h30 > 16h30

 Présentation aux parents et aux enfants de ressources numériques éducatives et ludiques permettant de positiver l'utilisation du numérique au sein des familles.



25 octobre

Sensibilisation au numérique et cyber-harcèlement



Epinal
FMS @fun

🕒 10h00 > 16h00

📋 Un temps d'échanges à destination des parents et des professionnels, sur différents thèmes : Comment apprendre à mon enfant à gérer son temps d'écran ? Comment expliquer à mon enfant qu'il n'a pas l'âge d'être sur les réseaux sociaux ? Pourquoi mettre en place un contrôle parental à la maison ?

« E-parentalité, être parent à l'ère du numérique »



Epinal
Ligue de l'Enseignement des Vosges
15 rue du general de reffye

🕒 9h00>12h00

📋 Avoir un temps d'écran et un contenu adaptés à l'enfant. Connaître les dangers potentiels autour du numérique et des réseaux sociaux. Savoir utiliser les outils numériques pour en tirer le côté positif. Découvrir des outils numériques ludiques et intergénérationnels.

Inscription par mail :

ls-responsable@gmail.com

Massages/détente parents enfants

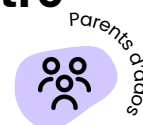


Maziot
Centre social l'Arboré sens
Salle polyvalente
Route de mirecourt

🕒 14h30 > 17h00

📋 Se connecter à son enfant pour le toucher. Venez apprendre avec votre enfant, à se relaxer ensemble à travers une "routine" de plusieurs mouvements simples et ludiques.

Parents ados : théâtre d'improvisation



Maziot
Centre social l'Arboré sens
Salle polyvalente
Route de mirecourt

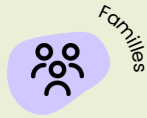
🕒 10h00 > 13h00


📋 Partagez un bon moment avec votre ado autour du théâtre d'impro : travail de l'écoute, de la confiance en soi, de la spontanéité.


Contactez Elodie au 03 29 37 41 42


25 octobre

L'histoire sort du livre



 **Saint-Dié-des-Vosges**
CAMSP des Vosges
3, rue du battant

 10h00 > 10h30

 Entrez dans un cocon pour partager des lectures adaptées aux enfants de moins de 3 ans avec temps de comptines signées. L'occasion de découvrir en famille de nouvelles histoires et pourquoi pas d'apprendre quelques signes pour communiquer avec votre enfant ?


Par téléphone au 03.29.41.28.30 ou par mail à camsp.st-die@apf.asso.fr





26 octobre

Une semaine pour me libérer des écrans



 **Raon L'Etape**
Espace de vie - Archipel
6 rue Georges Clemenceau


 9h00 > 12h00
14h00 > 17h00


 Une semaine de vacances parents enfants pour s'occuper et oublier les écrans : j'occupe mes mains, j'aère mon corps et mon esprit.


inscriptions sur place ou au 06.36.15.31.77..

La Maison Des Ados et des Jeunes Adultes des Vosges vous ouvre ses portes



 **Epinal**
Maison Des Adolescents et des Jeunes Adultes AVSEA
16 quai Jules Ferry

 12h00 > 18h00

 Ados, jeunes adultes, parents, amis, famille, entourage, professionnels et partenaires, nous vous invitons à découvrir le fonctionnement de la Maison Des Ados et des Jeunes Adultes.



27 octobre

Atelier parents enfants

Tout public



Epinal

Centre Social de la Vierge
Place Luc Escande



09h30 > 11h30



Matinée de 9h30 à 11h30 ouverte aux familles ayant un enfant de moins de 6 ans. Proposition en priorité aux familles fréquentant la Halte Garderie et le LAPE mais ouverte aux familles du quartier. Réservation conseillée.

Plusieurs ateliers proposés de type activité manuelle, motricité, maquillage, activité cuisine.

Réservation conseillée avant le Mercredi 25/10/2023.



Ma famille, les écrans et moi

Tout public



Rambervillers

Association des Familles du Territoire de Rambervillers / Médiathèque de Rambervillers
Place Emile DROUEL



10h00 > 18h00



09h00-11h00 : Forum avec les acteurs de l'enfance (MSVS, crèche, LAEP, ...) 11h00 : Spectacle à partager en famille. Suivi d'un moment convivial autour d'un pot de l'amitié afin de prendre le temps d'échanger et de réagir sur le spectacle proposé.



28 octobre

Ma famille, les écrans et moi

Tout public



Rambervillers

Association des Familles du Territoire de Rambervillers / Médiathèque de Rambervillers
Médiathèque
Place Emile DROUEL



09h00 > 13h00



09h00-11h00 : Forum avec les acteurs de l'enfance (MSVS, crèche, LAEP, ...) 11h00 : Spectacle à partager en famille. Suivi d'un moment convivial autour d'un pot de l'amitié afin de prendre le temps d'échanger et de réagir sur le spectacle proposé.



Porte ouverte Relais Petite Enfance

Tout public



Le Thillot

Relais Petite Enfance
Communauté de Communes des Ballons des Hautes-Vosges
Bureau du RPE
4 rue du gros clos



9h00 > 12h00



Présentation du service RPE aux familles, assistants maternels, élus, acteurs, espace de jeux libre pour les enfants et espace de convivialité.




30-31 octobre et 2-3 novembre


Challenge parent/ado : un déjeuner presque parfait



Remirement

Association des Usagers du Centre Social de Remirement Centre social
5 place du Batardeau

 9h > 13h30

 Un parent et son ado rencontrent d'autres binômes le temps de partager des repas. Le "couple" devra réaliser un repas équilibré avec un budget défini, réaliser un menu sur ordinateur et noter les autres.

Renseignements et inscription au 06.41.40.98.06.

5€/adulte et 5€/ado pour la semaine.


30 octobre


C@fé des familles : les réseaux sociaux



Golbey

AVSEA-Dispositif Cèdre en collaboration avec la Maison Des Ados et Des Jeunes Adultes
Espace familles du Dispositif Cèdre
79 rue boulay

 14h00 > 16h30

 Comment lutter contre les discriminations et le harcèlement via les réseaux sociaux ?

Le Dispositif Cèdre et la Maison Des Ados de l'AVSEA organisent un C@fé des familles avec le témoignage d'un adolescent qui proposera une réponse.

4 novembre


Le numérique autrement avec mon enfant



Escles

Périscolaire Périscolaire de Escles,
Lerrain, Sans-Vallois, Les Vallois
50 Grande Rue

 10h00 > 12h00

 Café-parent avec l'intervention d'Aurélia PERRIN, orthophoniste.



10 novembre

Des ressources pour se ressourcer



Contrexeville
Centre social La Toupie
Espace Jeunes
123 rue Jean Moulin

🕒 16h30

📄 Lutter contre la fracture numérique:
Ateliers interactifs parents enfants sur
les outils ENT, pro note, mon bureau
numérique.

18 novembre

Aire de familles



Cornimont
Centre de Polyactivités -ECSP Cornimont
rue des Grands Meix

🕒 10h00 > 19h00

📄 Une journée avec de multiples
animations toutes gratuites à l'intention
des familles.

21 novembre

Plénière du réseau parentalité



Rupt sur Moselle
Association des Usagers du Centre Social pour le
réseau parentalité de Remiremont et ses Vallées
Le hall de la gare
1 quai de la Parelle

🕒 13h30 > 16h00

📄 Moment d'échanges entre les membres du réseau, les familles, les élus. Bilans et projections.
Découverte de partenaires en lien avec le thème : famille des connectés/déconnectés.

16 novembre

La parentalité en pleine nature



Vittel
Association frimousse
Cinéma Alhambra
38 place de la marne

🕒 20h

📄 Conférence : La libre exploration
éducative

Accompagner les familles à penser et
vivre sans écran en :

- Développant la libre exploration de
l'enfant au sein de son
environnement familiale
- Développant les activités en
extérieures

*Inscription par mail ou téléphone ou au sein de
l'établissement au 0623251954*



Récapitulatif par jour

20 septembre

Châtenois/Neufchâteau : Je suis parent solo et vous quel est votre super pouvoir?

22 septembre

Saulxures-lès-Bulgnéville : Spectacle parentalité One man show de Julien STRELZYK "ça passe trop vite"

23 septembre

Darney : Séances de découverte du "Parkour"

Escles : Le numérique autrement avec mon enfant

27 septembre

Châtenois/Neufchâteau : Je suis parent solo et vous quel est votre super pouvoir?

30 septembre

Epinal : Médiation animale et atelier Montessori

Monthureux-sur-saône : Atelier art-thérapie

3 octobre

Longchamp : Pièce de théâtre "Maux d'amour"

Mirecourt - Voyage en parentalité
Poussay : Dans la peau d'un dys

4 octobre

Mirecourt : Accompagner les enfants extra-ordinaires

Poussay : dans la peau d'un dys

5 octobre

Epinal : Soirée projection Débat : "Tout pour être heureux"

Châtenois/Neufchâteau : Je suis parent solo et vous quel est votre super pouvoir?

7 octobre

Châtenois/Neufchâteau : Je suis parent solo et vous quel est votre super pouvoir?

Darney : Séances de découverte du "Parkour"

Martigny-les-Bains : Atelier art-thérapie

Remiremont : Et si on (se) posait en famille?
#4 / famille des connectés/déconnectée

9 octobre

Epinal : Être parent à l'ère du numérique :
Activité décoration de boîte pour portable

10 octobre

Epinal : Être parent à l'ère du numérique :
Activité décoration de boîte pour portable
« E-parentalité , être parent à l'ère du numérique »

Neufchâteau : Protection de la vie privée,
Cyberharcèlement, Réseaux sociaux... Parents
Informons-nous !

11 octobre

Darney : Portes ouvertes du LAEP

Golbey : Lieux d'Accueil Parents-Enfants

Fraize : "Et si on se passait des écrans !"

12 octobre

Ban-de-Laveline : "Et si on se passait des écrans !"

Darney : Soirée confection de produits cosmétiques et ménagers

Epinal : Journée d'ouverture des Semaines de la Parentalité : "La e-parentalité : être parent à l'ère du numérique"

Être parent à l'ère du numérique : Activité
décoration de boîte pour portable



13 octobre

Contrexeville : Des ressources pour se ressourcer

Epinal : Être parent à l'ère du numérique : Café des parents « Je veux une console pour Noël »

Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable

Neufchâteau : Savoir dire oui, oser dire non et ne pas le regretter ; poser un cadre avec bienveillance, trouver des alternatives efficaces à la punition.

Remiremont : Portes ouvertes du Lieu d'Accueil Parents Enfants

Savigny : Conférence-débat : accompagner son enfant dans l'utilisation du numérique

14 octobre

Escles : Le numérique autrement avec mon enfant

Monthureux-sur-saône : Journée parentalité "des ressources pour se ressourcer"

Raon L'étape : atelier parents / enfants : SCRAPBOOKING
sortie découverte de la nature
Atelier cuisine : la cuisine en boîte !

16 octobre

Contrexeville : des ressources pour se ressourcer

Darney : Petits-déjeuners en famille

Epinal : Portes-Ouvertes du Lieu Accueil Enfants Parents

Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable

Neufchâteau : Protection de la vie privée, Cyberharcèlement, Réseaux sociaux... Parents Informons-nous !

Trouver sa place de parent à l'heure du numérique

17 octobre

Contrexeville : Des ressources pour se ressourcer

Darney : Petits-déjeuners en famille

Epinal : Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable

Neufchâteau : Pratiques numériques et lien parents - jeunes enfants

Le numérique au quotidien : Parents, Adolescents tous concernés !

Trouver sa place de parent à l'heure du numérique

Remiremont : conférence petite enfance

Saint-Dié-des-Vosges : Ciné-débat
Café des parents "la e-parentalité - Être parent à l'ère du numérique"
"Et si on se passait des écrans !"

18 octobre

Contrexeville : Des ressources pour se ressourcer

Darney : Atelier d'art-thérapie

Epinal : « E-parentalité , être parent à l'ère du numérique »

Présentation des nouveaux outils numériques de l'Espace Service Jeunesse et alternatives aux écrans par le RPE et la MCL

Ferdrupt : Porte ouverte Relais Petite Enfance

Gérardmer : "Comment et que choisir comme jeu vidéo pour ses enfants"

Golbey : Lieux d'Accueil Parents-Enfants

Plombières les Bains : "E-Plombières en famille"

Saint-Dié-des-Vosges : La Maison Des Ados et des Jeunes Adultes et le Point Accueil Ecoute Jeunes et Parents vous ouvrent leurs portes.

L'histoire sort du livre

Saint-Michel-sur-Meurthe : "Et si on se passait des écrans !"

Thaon-les-Vosges : Mes parents et l'internet

Villers : cuisine et bien être

Semaines de la parentalité

du 12 au 31 octobre 2023

19 octobre

Contrexeville : Des ressources pour se ressourcer

Darney : Petits-déjeuners en famille

Dogneville : Soutien aux parents d'enfants déficients intellectuels et TSA

Epinal : Portes Ouvertes du groupe d'échanges de parents

Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable

Neufchâteau : Pratiques numériques et lien parents - jeunes enfants

Le numérique au quotidien : Parents, Adolescents tous concernés !

Remiremont : Présentation du CIDFF

La Maison Des Ados et des Jeunes Adultes des Vosges vous ouvre ses portes

Remomeix : Spectacle-débat "Nounous"

Thaon-les-Vosges : Café échange " la famille tout-écran"

Vittel : Portes ouvertes

20 octobre

Contrexeville : Des ressources pour se ressourcer

Darney : Petits-déjeuners en famille

Epinal : Être parent à l'ère du numérique : Café des parents « Je veux une console pour Noël »

Être parent à l'ère du numérique : Activité décoration de boîte pour portable

Monthureux-sur-Saône : Portes ouvertes de la micro-crèche l'Arbre à Mômes

21 octobre

Bruyères : Fêtes des familles 2023

Peinture sur feuilles d'arbres

Charmes : Numérique en fête

Epinal : Bulle des émotions

Le Val d'Ajol : Atelier sensoriel

Le Thillot : Porte ouverte Relais Petite Enfance

Saint-Dié-des-Vosges : Une Fabuleuse journée

Saint-Etienne-les-Remiremont : Atelier parentalité / mieux être en famille avec le handicap

Vittel : La parentalité en pleine nature

23 octobre

En ligne : visio-conférence sur le thème "parentalité à l'ère du numérique"

Golbey : Les écogestes en famille, c'est mieux!

Présentation de l'association Super Maman France

Raon L'étape : une semaine pour me libérer des écrans

Saint-Dié-des-Vosges : prévention et alternatives aux écrans

24 octobre

Epinal : Les écogestes en famille, c'est mieux!

Golbey : Les écogestes en famille, c'est mieux!

Raon L'étape : une semaine pour me libérer des écrans

Saint-Dié-des-Vosges : Le petit Louvre

25 octobre

Epinal : Sensibilisation au numérique et cyber harcèlement

« E-parentalité , être parent à l'ère du numérique »

Les écogestes en famille, c'est mieux!

Golbey : Les écogestes en famille, c'est mieux!

Mazirot : parents ados : théâtre d'improvisation

massages /détente parents enfants

Saint-Dié-des-Vosges : L'histoire sort du livre

26 octobre

Epinal : La Maison Des Ados et des Jeunes Adultes vous ouvre ses portes

Les écogestes en famille, c'est mieux!

Golbey : Les écogestes en famille, c'est mieux!

Raon L'étape : Une semaine pour me libérer des écrans

"Et si on se passait des écrans !"



27 octobre

Epinal : Atelier parents enfants

Les écogestes en famille, c'est mieux!

Golbey : Les écogestes en famille, c'est mieux!

Rambervillers : Ma famille, les écrans et moi

Saint-Dié-des-Vosges : "Et si on se passait des écrans !"

28 octobre

Rambervillers : Ma famille, les écrans et moi

30 octobre

Golbey : C@fé des familles : les réseaux sociaux

Remiremont : Challenge parent/ado : un déjeuner presque parfait

31 octobre

Remiremont : Challenge parent/ado : un déjeuner presque parfait

2 novembre

Remiremont : Challenge parent/ado : un déjeuner presque parfait

3 novembre

Remiremont : Challenge parent/ado : un déjeuner presque parfait

4 novembre

Escles : Le numérique autrement avec mon enfant

10 novembre

Contrexeville : Des ressources pour se ressourcer

16 novembre

Vittel : La parentalité en pleine nature

18 novembre

Cornimont : Aire de familles

21 novembre

Rupt-sur-Moselle : Plénière du réseau parentalité

Semaines de la parentalité

du 12 au 31 octobre 2023

9^E ÉDITION



Structures et partenaires

